

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月2日			6月3日			6月4日			6月5日			6月6日		
月曜日 小5なし			火曜日			水曜日			木曜日 小2年2・4・5・6組なし 中1なし			金曜日 小2年1・3・7組なし 中学校なし		
牛乳 コロッケバーガー イタリアンサラダ ミネストローネ			牛乳 五穀ひじきご飯 厚揚げのすき煮 枝豆の呉汁			牛乳 菜めしご飯 チキンチキンごぼう ワンタンスープ レモンゼリー			牛乳 きのこツナの和風スパゲティ コーンチャウダー 焼きドーナツ(豆乳)			牛乳 ご飯 さば唐揚げおろしだれ 切干大根のラー油炒め なめこの味噌汁		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッパパン	70.00		米	100.00		米	100.00		* スパゲティ	70.00		米	100.00	
水	35.00		水	120.00		水	120.00		水	70.00		水	120.00	
* 野菜コロッケ	80.00		* 五穀とひじき	6.00		* 菜めし	2.00		* ツナ	20.00				
* 大豆白絞油	8.00								* ベーコン	10.00		* サバでん粉付き	50.00	
中濃ソース	3.00		* 豚肉	25.00		* とりにく	30.00		たまねぎ	30.00		* 大豆白絞油	5.00	
赤ピーマン	5.00		酒	1.00		酒	1.00		ぶなしめじ	10.00		大根	20.00	
キャベツ	55.00		* 角揚げ	40.00		* しょうゆ	1.00		えのき	10.00		酢	1.00	
きゅうり	15.00		ねぎ	10.00		ごぼう	40.00		ピーマン	5.00		* しょうゆ	2.00	
にんじん	10.00		たまねぎ	30.00		でん粉	4.00		にんにく	0.50		みりん	1.00	
たまねぎ	2.50		* サラダ油	1.00		米粉	2.00		オリーブオイル	1.50				
にんにく	0.20		しらたき	20.00		* 大豆白絞油	6.00		* しょうゆ	7.00		切干大根	8.00	
酢	1.90		ごぼう	15.00		* えだまめ	5.00		白ワイン	1.00		* サラダ油	1.00	
オリーブオイル	2.00		砂糖	4.00		砂糖	1.10		* コンソメ	0.60		にんにく	0.50	
塩	0.70		みりん	3.00		* しょうゆ	2.25		塩	0.50		* とりにく	15.00	
こしょう	0.03		酒	3.00		酒	1.50		こしょう	0.03		しらたき	15.00	
			* しょうゆ	3.00		みりん	1.50					もやし	10.00	
			水	20.00					* 鶏肉	15.00		にんじん	10.00	
* ベーコン	10.00					* 豚ひき肉	15.00		にんじん	10.00		青ねぎ	5.00	
いんげんまめ	10.00		* 豚肉	15.00		酒	1.00		じゃがいも	25.00		砂糖	2.00	
にんじん	10.00		* サラダ油	0.50		なると	10.00		たまねぎ	30.00		* しょうゆ	3.00	
たまねぎ	30.00		じゃがいも	30.00		にんじん	10.00		コーン	20.00		みりん	1.00	
キャベツ	25.00		* えだまめ	10.00		もやし	30.00		クリームコーン	10.00		酒	1.00	
* マカロニ	5.00		にんじん	10.00		ねぎ	15.00		ほうれんそう	10.00		だし汁	5.00	
セロリ	3.00		大根	15.00		* ワンタンの皮	10.00		* ベシヤメル	13.00		ラー油	0.40	
にんにく	0.30		ぶなしめじ	10.00		* 中華スープ	0.50		* 牛乳	65.00				
オリーブオイル	2.00		* 油揚げ	5.00		* しょうゆ	2.00		* コンソメ	0.80		なめこ	10.00	
トマト缶	50.00		小松菜	10.00		酒	1.00		白ワイン	1.00		* とうふ	30.00	
* コンソメ	1.50		* 白みそ	13.00		塩	0.30		塩	0.60		* 油揚げ	5.00	
砂糖	1.30		だしパック	2.00		こしょう	0.03		こしょう	0.03		にんじん	10.00	
塩	0.30		水	150.00		水	150.00		パセリ	0.01		ねぎ	15.00	
こしょう	0.03					レモンゼリー	40.00		* バター	1.00		小松菜	10.00	
水	110.00								水	50.00		わかめ	0.65	
									* 焼きドーナツ	23.00		* 赤みそ	6.00	
												* 白みそ	7.00	
												だしパック	2.00	
												水	150.00	

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月9日 月曜日			6月10日 火曜日 中学校なし			6月11日 水曜日 中学校なし			6月12日 木曜日			6月13日 金曜日		
牛乳 ボークカレーライス 海そうサラダ あじさいゼリー			牛乳 ご飯 チキンカツレモン醤油ソース ひじきとベーコンの炒め煮 沢煮椀			牛乳 ツナピラフ チリコンカン じゃがいもの米粉スープ			牛乳 ねぎ塩豚丼 中華卵コーンスープ フルーツのはちみつレモンゼリー和え			牛乳 いわしのかば焼き丼 流山みりん豚汁 千葉県産牛乳プリン		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
米	100.00		米	100.00		米	85.00		米	100.00		米	100.00	
水	120.00		水	120.00		* フイヨン	1.00		水	120.00		水	120.00	
* 豚肉	25.00					水	102.00		にんにく	0.50		いわしでん粉付	40.00	
* サラダ油	1.00		* チキンカツ	50.00		* サラダ油	1.00		* 豚肉	50.00		* 大豆白絞油	4.00	
赤ワイン	2.00		* 大豆白絞油	5.00		* ツナ	15.00		ねぎ	16.00		* しょうゆ	5.00	
じゃがいも	35.00		レモン汁	1.60		* ベーコン	5.00		* ごま油	2.00		砂糖	5.00	
たまねぎ	50.00		砂糖	2.40		にんじん	5.00		塩	1.00		みりん	2.00	
たまねぎ	15.00		みりん	2.80		ピーマン	5.00		もやし	50.00		酒	2.00	
にんじん	20.00		* しょうゆ	2.80		ホールコーン	5.00		酒	4.00		しょうが	0.70	
しょうが	0.70		水	4.00		白ワイン	1.00		レモン汁	1.00		水	5.00	
にんにく	0.70					* コンソメ	0.46		ブラックペッパー	0.08				
* 小麦粉	9.00		芽ひじき	2.00		* しょうゆ	1.50		青ねぎ	7.00		* 豚肉	20.00	
* バター	9.00		オリーブオイル	2.00		塩	0.40		* 白いりごま	1.00		じゃがいも	30.00	
カレー粉	0.40		にんにく	0.50		こしょう	0.02		でん粉	1.00		にんじん	13.00	
* チャツネ	4.00		しらたき	20.00		* バター	2.00		水	1.00		こんにやく	13.00	
カレー粉	0.15		ベーコン	10.00								* とうふ	30.00	
ウスターソース	3.00		さつま揚げ	15.00		* 大豆	10.00		* 鶏肉	15.00		ごぼう	10.00	
ケチャップ	5.00		にんじん	10.00		ひよこまめ	10.00		たまねぎ	30.00		ねぎ	10.00	
* コンソメ	1.00		ぶなしめじ	7.00		いんげんまめ	10.00		にんじん	10.00		青ねぎ	6.00	
塩	0.50		さやいんげん	5.00		* 豚ひき肉	15.00		ねぎ	10.00		小松菜	10.00	
こしょう	0.05		* 白いりごま	1.00		赤ワイン	1.50		ホールコーン	10.00		だしパック	2.00	
* チーズ	4.00		砂糖	2.00		にんにく	0.30		クリームコーン	15.00		水	120.00	
* しょうゆ	2.00		* しょうゆ	3.00		オリーブオイル	1.00		* 鶏卵	20.00		* 白みそ	4.80	
水	100.00		酒	1.00		たまねぎ	50.00		でん粉	1.00		* 赤みそ	4.80	
			みりん	1.00		にんじん	10.00		* 中華スープ	1.00		みりん	10.00	
わかめ	1.00		水	5.00		マッシュルーム	5.00		* しょうゆ	1.50				
キャベツ	40.00					トマト缶	20.00		酒	1.00		* 牛乳プリン	30.00	
きゅうり	10.00		* 豚肉	15.00		ケチャップ	10.00		塩	0.20				
にんじん	5.00		酒	1.50		中濃ソース	1.80		こしょう	0.02				
ホールコーン	10.00		* 油揚げ	5.00		ウスターソース	0.50		水	140.00				
* しょうゆ	1.80		大根	35.00		赤ワイン	1.00							
* サラダ油	2.70		にんじん	10.00		チリパウダー	0.10		みかん缶	15.00				
酢	1.80		ごぼう	10.00		* コンソメ	0.80		* 黄桃缶	15.00				
塩	0.40		えのき	10.00		砂糖	0.60		バイン缶	20.00				
こしょう	0.03		こんにやく	5.00		こしょう	0.03		ナタデココ	15.00				
			小松菜	10.00					カットゼリー	35.00				
* あじさいゼリー	30.00		ねぎ	10.00		* 鶏肉	15.00							
			* しょうゆ	3.00		白ワイン	1.50							
			塩	0.50		じゃがいも	30.00							
			酒	1.00		にんじん	15.00							
			こしょう	0.03		たまねぎ	30.00							
			だしパック	2.00		小松菜	10.00							
			水	120.00		米粉	5.00							
						* 牛乳	50.00							
						* 生クリーム	2.00							
						* 粉チーズ	2.00							
						白ワイン	1.00							
						* コンソメ	0.40							
						塩	0.55							
						こしょう	0.03							
						水	100.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月16日 月曜日			6月17日 火曜日 中3なし			6月18日 水曜日 中3なし			6月19日 木曜日 中3なし			6月20日 金曜日 給食なし		
牛乳 タコライス コーンサラダ シークワースァルト			牛乳 ご飯 ふりかけ カレー肉じゃが かきたま汁			牛乳 中華丼 坦々春雨スープ アセロラゼリー			牛乳 鶏ごぼうおこわ あじの薬味ソースかけ 豆乳みそ汁					
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00				
米	100.00		米	100.00		米	100.00		米	60.00				
水	120.00		水	120.00		水	120.00		もち米	30.00				
* 豚ひき肉	25.00					* 豚肉	25.00		水	108.00				
赤ワイン	2.50		野菜と雑穀のふりかけ	1.50		酒	2.50		* しょうゆ	1.00				
* クラッシュ大豆	20.00					* うずら卵	25.00		* 鶏肉	15.00				
ひよこまめ	10.00		* 豚肉	30.00		かまぼこ	5.00		にんじん	10.00				
たまねぎ	40.00		* サラダ油	1.00		たまねぎ	30.00		ごぼう	8.00				
にんじん	10.00		じゃがいも	80.00		にんじん	10.00		* 油揚げ	5.00				
ピーマン	5.00		たまねぎ	40.00		たけのこ	10.00		しいたけ	0.50				
ピーマン	5.00		にんじん	15.00		白菜	25.00		砂糖	2.00				
にんにく	0.80		しらたき	18.00		チンゲンサイ	10.00		みりん	1.00				
* サラダ油	1.00		さやいんげん	5.00		しょうが	0.50		* しょうゆ	4.00				
ウスターソース	3.00		* しょうゆ	7.50		にんにく	0.50		酒	1.00				
トマト缶	20.00		酒	2.00		* サラダ油	1.00							
ケチャップ	3.00		砂糖	2.00		酒	1.00		あじでん粉付	50.00				
カレー粉	0.20		みりん	2.00		* しょうゆ	5.00		* 大豆白絞油	5.00				
チリパウダー	0.20		カレー粉	0.65		* 中華スープ	0.70		ねぎ	3.00				
赤ワイン	1.00		だし汁	30.00		砂糖	1.40		にんにく	0.30				
塩	0.20					塩	0.50		しょうが	0.30				
こしょう	0.03		* 鶏肉	15.00		こしょう	0.03		* 唐辛子	0.01				
* チーズ	4.00		酒	1.00		でん粉	2.50		砂糖	3.00				
* ワンタンの皮	7.00		なると	10.00		水	5.00		* しょうゆ	4.00				
* 大豆白絞油	0.70		えのき	10.00		* ごま油	1.00		酢	2.40				
			* とうふ	40.00					酒	2.40				
キャベツ	40.00		小松菜	10.00		春雨	5.00							
きゅうり	15.00		ねぎ	10.00		* 豚ひき肉	20.00		* 豚肉	20.00				
にんじん	10.00		* 鶏卵	20.00		ねぎ	15.00		じゃがいも	40.00				
ホールコーン	13.00		でん粉	0.50		にんじん	10.00		たまねぎ	40.00				
* 白いりごま	1.00		* しょうゆ	3.00		小松菜	10.00		にんじん	15.00				
* サラダ油	1.50		塩	0.60		もやし	30.00		こんにゃく	15.00				
* しょうゆ	2.00		酒	1.00		にんにく	0.30		小松菜	10.00				
酢	1.00		みりん	1.00		しょうが	0.30		* サラダ油	2.00				
レモン汁	0.50		だしパック	2.00		豆板醤	0.30		だしパック	2.00				
塩	0.30		昆布	0.50		* ごま油	1.00		* 赤みそ	12.00				
こしょう	0.03		水	130.00		水	130.00		* 豆乳	30.00				
* シークワースァルト	30.00					白ねりごま	6.00		水	64.00				
						* 赤みそ	4.50							
						みりん	2.00							
						* しょうゆ	3.00							
						* 中華スープ	0.20							
						オイスターソース	0.40							
						* 白いりごま	2.00							
						塩	0.10							
						こしょう	0.03							
						* アセロラゼリー	30.00							

食物アレルギー対応確認用詳細献立表

6月23日 月曜日			6月24日 火曜日			6月25日 水曜日			6月26日 木曜日			6月27日 金曜日		
牛乳 きなこ揚げパン ポテトサラダ ひよこ豆と野菜のスープ			牛乳 ご飯 和風ハンバーグ ごま和え 鶏肉と春雨の生姜スープ ヨーグルト			牛乳 キンパ風混ぜご飯 韓国風のり いかのチリソースかけ トックススープ			牛乳 わかめご飯 生揚げのそぼろ煮 キャベツと肉団子のみそ汁 青のり小魚			牛乳 ハヤシライス 揚げごぼうのサラダ 枝豆		
食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考	食品名	小分量	備考
* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00		* 牛乳	206.00	
* コッパパン	70.00		米	100.00		米	80.00		米	100.00		米	95.00	
水	35.00		水	120.00		水	96.00		水	120.00		水	114.00	
* 大豆白絞油	10.50					* 豚ひき肉	15.00		* わかめご飯の素	2.20		* 豚肉	30.00	
* きな粉	11.50		* ハンバーグ	60.00		にんにく	0.26					たまねぎ	40.00	
砂糖	11.50		ぶなしめじ	5.00		* ごま油	1.30		* 角揚げ	70.00		にんじん	15.00	
塩	0.05		えのき	5.00		にんじん	13.00		* とりにく	25.00		じゃがいも	40.00	
じゃがいも	80.00		たまねぎ	5.00		たくあん	6.50		* ごま油	1.00		* ハヤシルウ	25.00	
たまねぎ	10.00		* サラダ油	0.50		キムチ	6.50		酒	2.60		水	120.00	
にんじん	10.00		* しょうゆ	2.50		小松菜	10.00		しょうが	0.50				
きゅうり	10.00		砂糖	1.00		* 中華スープ	0.26		にんじん	15.00		ごぼう	10.00	
ホールコーン	5.00		みりん	1.00		砂糖	1.95		たまねぎ	30.00		でん粉	2.00	
塩	0.30		酒	1.00		酒	1.30		たけのこ	10.00		* 大豆白絞油	2.00	
こしょう	0.03		でん粉	0.50		* コチジャン	1.95		しいたけ	0.80		キャベツ	40.00	
* 小袋ノンエッグマヨ	10.00		水	1.00		* しょうゆ	1.95		さやいんげん	7.00		きゅうり	15.00	
			こまつな	10.00		塩	0.13		砂糖	3.25		にんじん	10.00	
ひよこまめ	8.00		キャベツ	35.00		* 白いりごま	2.00		* しょうゆ	5.85		ホールコーン	10.00	
* ベーコン	5.00		もやし	35.00		のり	1.40		みりん	1.30		* しょうゆ	1.50	
* 鶏肉	15.00		にんじん	5.00					でん粉	2.00		酢	1.50	
にんじん	10.00		* 白いりごま	1.50		* いか切身粉つき	50.00		だし汁	10.00		* サラダ油	1.50	
たまねぎ	20.00		白すりごま	3.00		* 大豆白絞油	5.00		キャベツ	30.00		塩	0.40	
キャベツ	30.00		白ねりごま	1.50		たまねぎ	15.00		ねぎ	10.00		こしょう	0.03	
ぶなしめじ	10.00		* しょうゆ	4.40		にんにく	0.20		えのき	10.00		* 白いりごま	1.00	
小松菜	10.00		砂糖	2.20		しょうが	0.20		小松菜	10.00				
白ワイン	1.00					* サラダ油	1.00		* 油揚げ	5.00		えだまめ	35.00	
塩	0.50		* 鶏肉	15.00		ケチャップ	8.00		* ミートボール	30.00		塩	0.30	
* しょうゆ	0.50		* とうふ	20.00		トウバンジャン	0.02		白みそ	7.00				
* コンソメ	0.50		にんじん	10.00		砂糖	1.50		* 赤みそ	6.00				
こしょう	0.03		大根	15.00		塩	0.20		だしパック	2.00				
水	150.00		ねぎ	10.00		* しょうゆ	1.50		水	140.00				
			青ねぎ	5.00		酒	1.00							
			春雨	7.00		みりん	1.00		* 青のり小魚	5.00				
			しょうが	0.80										
			* しょうゆ	2.00		* 豚肉	20.00							
			酒	1.00		酒	1.00							
			みりん	1.00		* トック	25.00							
			塩	0.50		なると	10.00							
			だしパック	2.00		にんじん	10.00							
			水	150.00		もやし	25.00							
						ねぎ	10.00							
			* 元気ヨーグルト	70.00		にら	5.00							
						* 中華スープ	0.30							
						* しょうゆ	2.00							
						酒	1.00							
						塩	0.30							
						こしょう	0.03							
						水	130.00							
						* ごま油	1.00							

[illegible]